



Steinhuder Meer

BADÉINSEL

Steinhude

Großenheidorn

Klein Heidorn

Stiefelholz

Liethe

Blumenau

WUNSTORF

Bokeloh

Mesmerode

Mesmerode

Kolonie Idensen

Gut Düendorf

Kolenfeld

Mittellandkanal

Heidornsee

Wilhelmsdorf

Nordbruch

Scheller

Haste

Rehren

Hohnhorst

Helsinghausen

STEINHUDER MEER
Triathlon

Mitteldistanz (MD)

- Schwimmstrecke
- Radstrecke
- Laufstrecke